ACTA No 398 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2023

FECHA: Bogotá, octubre 26 de 2023.

HORA: 8:00 a.m. – 9:00 a.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María

TEMA: Socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista), Juan Carlos Rodriguez Bautista (coordinador), y talento humano.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

Objetivo: Dar a conocer “el listado de modificaciones alimentarias por participante” para este mes.

Introducción: El término dieta (modificaciones alimentarias) se suele relacionar con el plan alimentario prescrito a un enfermo (régimen dietético), no obstante, la palabra dieta hace referencia a todo plan alimentario diario de un individuo. La dietética como tal está compuesta por 2 aspectos fundamentales: la dietología (estudio de la dieta) referido a la alimentación normal, que es aquella que reúne los requisitos de una alimentación balanceada y saludable, dirigida a las personas sanas, con el fin de mantener adecuado estado nutricional y prevenir enfermedades crónicas. Por otra parte, la dietoterapia (tratamiento por la dieta), se encarga del régimen alimentario de personas que sufren alguna enfermedad, haciéndose necesario realizar modificaciones al patrón de alimentación normal. Las dietas terapéuticas pueden constituir la base del tratamiento de una determinada enfermedad, ayudar a la curación o disminuir los efectos de ciertas enfermedades.

En el tratamiento para determinadas patologías y cuyo objetivo es conseguir un buen estado nutricional mediante un aporte de nutrientes adecuado. La alimentación para la población mayor incluye factores nutricionales, sociales, culturales y emocionales que se desenvuelven con el hecho de comer.

Dentro del ámbito atención integral de los centros se presentan factores que inciden en mayor riesgo de desnutrición de la población atendida, en especial con patologías asociadas, junto con factores derivados de la práctica sanitaria y el contenido nutricional de la dieta. Todos estos factores obligan a reflexionar sobre la alimentación a ofrecer, y desarrollar estrategias encaminadas a garantizar el aporte nutricional.

Actividad desarrollada:

Para este periodo se socializa el plan alimentario de la persona mayor que ingreso este mes con el objetivo que el talento humano le tenga presente, es así que se tiene:

El señor Jorge Arturo Malaver Maldonado con 67 años de edad con diagnóstico médico de EPOC, síndrome de insuficiencia cardiaca y enfermedad de duprytem. Con una clasificación nutricional de peso insuficiente. Manifiesta que es vegetariano, luego que consume huevo, y luego que también consume queso. En el monitoreo al consumo alimentario se evidencia que esta consumiendo con agrado el pollo y el pescado, por lo cual se deja sin carne de res u de cerdo. La persona mayor solicita que se le suministre con mas frecuencia el huevo en lugar de las carnes rojas. No se observan intolerancias alimentarias.

Se recuerda la situación nutricional de la persona mayor Luz Stella Muñoz de 75 años de edad, quien ingreso en el mes de julio con un peso de 79 kilogramos, y al mes de octubre se encuentra con un peso de 68,5 kilogramos. Esta pérdida se ha dado por el periodo que estuvo hospitalizada, y en la cual se le encontró una masa a nivel pulmonar. Actualmente continúa en clasificación nutricional de obesidad. En cita con el área de nutrición de la eps se le prescribió suplemento nutricional una toma al día. Como se ha evidenciado en el monitoreo al consumo alimentario se observa que consume pocos alimentos, y prefiere los alimentos como sopa y jugos. Por lo tanto se le da prioridad a la sopa, en la cual se le debe adicionar la proteína, y al jugo. Se le restringe los tubérculos y cereales como arroz y pasta en el almuerzo y cena.

Nuevamente se recuerda la importancia de realizar actividad física a la persona mayor Martha Murcia puesto se encuentra en un diagnóstico de obesidad, y con el plan alimentario no se han obtenido resultados positivos.

Se socializa la situación en la que se encuentran las personas que reciben terapia de hemodiálisis:

Paulino Niño: En este mes el logró subir la hemoglobina de 9.1 a 11 mg/dl. El potasio lo logro disminuir de 5,3 a 4,5 mg/dl y la albumina la logro incrementar de 3,2 a 3,8 mg/dl.

Leonel González: Mantiene la hemoglobina en rango normal de 12 mg/dl, fosforo en un rango normal de 4 mg/dl, potasio en un nivel normal de 4,9 mg/dl y albumina en un nivel normal de 4,3 mg/dl.

Gonzalo González: Logro llevar en este mes la hemoglobina a un rango normal de 11 mg/dl, el fosforo lo mantiene en un rango de 4,8 mg/dl se debe evitar que lo continúe subiendo, y la albumina en un rango normal de 4,3 mg/dl.

Jaime Caro: Durante este mes de octubre continúa como el mes anterior con todos los niveles alterados. Hemoglobina en 9,1 mg/dl, fosforo en 2,2 mg/dl, potasio en 5,4 mg/dl y albumina en 3,4 mg/dl. A la persona mayor se le mantiene con suplemento nutricional Nepro de alto aporte proteico 2 tomas al día (refrigerio de la mañana y refrigerio nocturno).

Para incrementar el aporte de proteína a todas las personas que se encuentran en terapia de hemodiálisis se les suministra 5 gramos de gelatina sin sabor en la bebida del desayuno, almuerzo y cena.

Se recuerda mantener presente en el acompañamiento al consumo alimentario a las personas José Isauro Bello, María Florinda Rojas, Heman Días y José Aníbal Fernández quienes presentan índice de masa corporal igual o menos a 18,5 lo que indica una clasificación nutricional de desnutrición.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Materiales: Formato diligenciado del listado de modificaciones alimentarias y presentación.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucía Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	

Anexos:

Registro Fotográfico

Lista de asistencia

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO



Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista).

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 2

1. Tema: Socializar Listado Modificaciones alimentarias por parapar 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA 3. Fecha y hora: 26/10/2023 8:00am - 9:00 am

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	JUAN CARLOS RODRIGUEZ BAUTISTA	80177107	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	COORDINADOR	CONTRATISTA	jccrodri2@gmail.com	3102415407	
2	MARIA MONICA PEREZ SOTELO	1015403710	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	ENFERMERA	CONTRATISTA	monikperez.sotelo@gmail.com	3142886591	
3	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	63360712	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	NUTRICIONISTA	CONTRATISTA	alardila1904@gmail.com	3205821214	
4	JUAN CAMILO SALAS CASTRO	1020723367	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	PSICOLOGO	CONTRATISTA	camilo1987@hotmail.com	3013304136	
5	MARY LUZ FERNANDEZ MORENO	52392150	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TRABAJADOR SOCIAL	CONTRATISTA	fernandezmary13@gmail.com	3144383113	
6	ADRIANA MARCELA FORERO	52789367	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA FÍSICA	CONTRATISTA	Amfs2002@hotmail.com	3132821956	
7	MYRIAM CANTOR CORTES	52095604	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	GERONTÓLOGA	CONTRATISTA	cantorcortesmyriam@gmail.com	3115583418	
8	LEIDY JOHANNA OLAYA OLAYA	52908031	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	lolaya73@hotmail.com	3115234710	
9	CLAUDIA MACIAS BURGOS	52009344	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR TERAPIA OCUPACIONAL	CONTRATISTA	Claudiamacias2012@gmail.com	3144469372	
10	ARLIN CAMILA ALCALA PEREZ	1233906244	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO OPERATIVO	CONTRATISTA	arlincami.pgd2020@gmail.com	3123917670	
11	KAREN YULIANA VARGAS BARRERA	1006552524	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	REGENTE DE FARMACIA	CONTRATISTA	kv4973333@gmail.com	3044101958	
12	MAYRA ALEJANDRA SUAREZ	1012455595	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	mayrizespitia@gmail.com	3115728734	
13	ZABATTANY GONZALEZ ARELLAN	1012419267	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	tanyarellan-12@hotmail.com	3115964486	
14	RITA ELENA VARGAS AGUILAR	40049843	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERÍA	CONTRATISTA	elenitis810hotmai1.com	3012252342	
15	JAIRO ELIAS MORENO GUERRA	1032423684	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	jairomoreno5142@gmail.com	3057364670	
16	CARMELITA ROJAS BERMUDEZ	51908340	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cafesita-03@hotmail.com	3116225240	
17	CRISTIAN CAMILO RODRIGUEZ RAMIREZ	1013613426	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	criscarora.cr@gmail.com	3143053304	
18	RAFAEL ENRIQUE BERRIO MIRANDA	1063482555	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	berriomirandarafaelenrique@gmail.com	3116655434	
19	DANA JAZMIN MORENO PARRA	1001115256	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	zurara05@hotmail.com	3232518112	
20	ALVARO LISANDRO ACOSTA BARACALDO	1069730593	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	lisandroacota1989@gmail.com	3014154986	

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

1. Tema: Socialización Listado Modificación Alimentos. 2. Lugar: COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA 3. Fecha y hora: 26/10/2023 8:00 am - 9:00 a.m

21	GLADIRA JAIMES DURAN	28272660	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	gladijadu@gmail.com	3107898739	Gladira Jaimes
22	CIELO JUDITH LLORENTE LOPEZ	30663454	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	cielojllorente@hotmail.com	3124185355	Cielo
23	HEIMY ROCIO BRICEÑO REAL	52201086	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	CONTRATISTA	Heimyreal80@gmail.com	3057796760	
24	WILLIAM ALEXANDER HENAO ALONSO	1010246018	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TECNICO EN GESTIÓN AMBIENTAL	CONTRATISTA	alexanderhenao0522@gmail.com	3214636839	
25	JESSICA ALEXANDRA GALICIA ARIZA	1015431445	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO EN ARCHIVO	CONTRATISTA	Jessica.galicia2@gmail.com	3197500796	Jessa Galicia
26	HECTOR LEONARDO MORENO ESPITIA	79983151	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	TÉCNICO EN GASTRONOMÍA	CONTRATISTA	Helemp22@hotmail.com	3158309441	
27	LEIDY YOANA BELTRAN CARDENAS	1108120515	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	Nury30503@gmail.com	3223900314	Leidy Yoana B
28	ANA TERESA CORONEL	1058058796	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	anateresacoronelacevedo@gmail.com	3195197717	Ana Teresa Coronel A
29	ANDREA JAZMIN ALVAREZ ALVAREZ	52928456	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	Jonty16@hotmail.com	3004510969	Andrea Alvarez
30	MARIA GRACIELA PATIÑO QUIJANO	60309102	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	OPERARIO DE COCINA	CONTRATISTA	Ivandariao103@hotmail.com	3144871826	
31	JUAN DIEGO COTRINO MORENO	1233911790	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Ipplaya15@gmail.com	3115866812	
32	DIEGO LEOVISELDO CRUZ CHINCHILLA	1233889566	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	cotrinodiego82@gmail.com	3134987499	Diego Cruz
33	LUCERO PEREZ OLAYA	21082121	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	diegocruzchin@outlook.com	3124734379	
34	JUAN CARLOS SUAREZ VANEGAS	1019003634	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	CONTRATISTA	Alkimistaa2013@gmail.com	3144247826	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner